

LSC Hot News



No.66

発行：ロングステイクラブ
発行日：2013 年 2 月 1 日
発行人：川本 周二
編集・校正：佐藤 洋子
万里美代子
発送：佐藤 洋子

暦の上では間もなく立春ですが、寒さはまだまだ厳しいです。寒い夜の楽しみを見つけました。

寒い夜の空は冴えて透明度が高く、星がひととき美しく輝いています。

暖かい飲み物を飲みながら、オリオン座を中心とした冬の星座や、明るい星で構成される

「冬のダイヤモンド」を探して、しばし銀河の世界の散歩も楽しいひとときです。



本部からのお知らせ

平成 25 年度の年会費納入のお願い

代表 川本 周二

平成 25 年度の年会費を納入していただく時期が参りました。近年、会員の高齢化から退会者の増加が見られ、新入会員の獲得に鋭意努力していますが、残念ながら会費収入は減少傾向にあります。

会費はクラブの運営にとって欠かせないものです。会員の皆様には、どうぞ来年度も継続してご納入いただきますようお願い申し上げます。

払込要領は会報 83 号に文書を折り込みましたが、

- ① 納入頂く年会費の金額は 5,000 円です。
- ② 加入者名義はロングステイクラブです。
- ③ ゆうちょ銀行経由でお振込みいただく場合は、
口座記号は 00130-8、口座番号は 601735です。
- ④ ゆうちょ銀行以外からお振込みいただく場合は、
店名 〇一九、店番 019、預金種目は当座預金、口座番号 0601735をお使い下さい。
- ⑤ 3 月末日までにご納入下さい。

以上です。よろしくお願いいたします。

第 3 回文化祭（仮称）開催

日時：5 月 30 日（木） 11：00～17：00

場所：リフレッシュ氷川（渋谷）1 階 ホール

5 月 30 日（木）平成 24 年度総会終了後、引き続いて文化祭を開催します。作品展示も回を重ねるごとに出品作品も多くなり、たいへん好評です。今年の会場には舞台装置もありますので、日頃稽古をなさっておられる腕前をぜひご披露ください。その日に備えて今からご準備をお願いいたします。詳細は次号 67 号に掲載します。

舞 台：コーラス、楽器の演奏（尺八など）、マジック、ダンス、等々他

展 示：絵画、書、写真、手芸、陶芸、洋裁、和裁、編み物等々他

第 3 回文化祭（仮称）実行委員長 半谷 良男

会員部からのお知らせ

会員部世話役 坂本 安彦

新会員紹介

新会員の皆さま!! ようこそ、ロングステイクラブへ!

心から歓迎いたします!

例会、サロン会、同好会等の活動に積極的にご参加くださって、クラブライフをお楽しみください。
国内外のロングステイや旅行、そして老後の暮らし方など、有意義な情報がたくさん得られます。

関東地区

青木 盛茂さん	〒189-0011	東京都東村山市恩多町 2-36-70
梅津 文子さん 和男さん	〒960-8254	福島県福島市南沢又字松北町 1-13-1
高村 八十二さん	〒039-1103	青森県八戸市長苗代 3-17-14
金岡 哲也さん 照子さん	〒244-0801	神奈川県横浜市戸塚区品濃町 514-1 南の街 7-701
小池 栄子さん	〒359-0047	埼玉県所沢市花園 1-2317-3

関西支部

中川 廣次さん 郁子さん 〒920-0967 石川県金沢市菊川 2-8-1



心よりお祝いを申し上げます。

田原 康博さん、千鶴子さん (旧姓 牧島千鶴子さん)

〒104-6226 東京都中央区晴海 1-8-5-2603

TEL 03-5859-5879

メールアドレス himaki@aol.com

情報部からのお知らせ

同好会、サロン会、例会幹事の皆さま!

★★行事予定をお知らせください★★

LSC本部ホームページでは、LSC公式行事の日程を行事カレンダーに掲載していますが、4月以降は空欄です。
情報部では個々の行事を十分に把握していません。

そこで、同好会・サロン会・例会などを担当されている幹事の方は、予定されて行事がありましたらご連絡ください。
変更の場合は、その都度修正しますので気楽に申し出てください。

記載項目は行事名、期日、時間、場所、簡単な内容です。

なお、勝手ながら下記のメールアドレスに直接ご連絡ください。

草野 勝彦 GZP01305@nifty.com

篠崎 春彦 haru-shinozaki@nifty.com



LSC の皆さまにお誘い旅行のお知らせ

★格安台湾 1 週の旅★

代表 川本周二

昨年 LSC の大阪大会（関西 7 日作戦）の呼びかけに対して台湾から大勢の方々がご参加下さいました。その折、訪台のお誘いを受けたため表敬訪問を考えましたが、今回は台北で頼文禮氏にご挨拶する以外は時間がなく割愛し、都合により大手旅行社の旅行を利用してまずは台湾格安一周旅をすることになりました。お誘い台湾旅行は（4泊5日・食事付き・約 55,000 円/名）JTB の旅物語を利用した LSC の親睦台湾一周旅行のご案内です。気の合った会員同士でグループ旅行を楽しみませんか。

（日程） 4月15日（月）成田 13:00 発 直行便

19日（金）成田 21:00 着 直行便

（費用） 2人一室で約 53,000 円/名（二人部屋が前提です）

※39,800 円+サーチャージ+空港利用税 13,000 円で約 53,000 円になる。

（参加方法）

- ① 申し込み：各自が JTB に出発日 15 日を指定して直接申し込んでください。

JTB 03-6902-5522 コース番号 S726-50

JTB のホームページからも申込みます。

- ② 支払い：JTB から各自に詳細案内と請求書が送られてくるので、旅行代金を支払ったら幹事までメールで「完了」の連絡をしてください。

- ③ 届け：「支払完了」の連絡を受領後、幹事は LSC グループの名簿を JTB に届けます。

- ④ 二人 1 室の料金ですのお二人でお申し込みください。

同室の相方が見つからない場合は、申し出てください。幹事が調整します。

なお、追加料金を払えば一人部屋も選べます。

（参加予定者）オープン参加方式なので JTB が断らない限り特に人数制限はありません。

現在、次の方が参加を予定しておられます。

荒木透・加藤明・川本周二・榊義弘・才野勝裕・堀内法子・山之内昌子・実藤昌江
小原仁子・長田福太郎・山崎幸子（敬称省略）

※各自が今から申し込んで支払い「完了」の報告を下記へメール又は電話をしてください。

（幹事） 川本（090-3133-0481） メール：kawamoto@kawamoto-ld.co.jp

才野（090-9091-7732） メール：saino1009@yahoo.co.jp

（現地幹事） 加藤が現地で LSC グループの旗持ちをします。

（コース詳細：JTB ホームページ）

下記のホームページで旅物語：コース **S726-50** の詳細と申し込みができます。

http://ovspkg.jtb.co.jp/pkg/tourdetail/search_detail1.aspx?courseno=S72650&deptdate=20130415&schlist=003&mediacd=tabimonogatari

なお、☎JTB 03-6902-5522 でコース番号と出発日を指定して申込みすることもできます。

（参考）他に日本旅行の羽田・成田発 ほぼ同じでコースで 台湾三都市周遊 4泊5日 ¥91,000 があります。



♥♥ スキューバーダイビングのお誘い旅行 ♥♥

LSC 関西スキューバーダイビング同好会幹事 杉本 勇（大阪）

副幹事 正木伸治（奈良）

LSC 会員の皆様、沖縄 ケラマ諸島と一緒に潜りませんか？

我々、LSC 関西スキューバーダイビング同好会のメンバーが、皆様とダイビングツアーを楽しみたいと思い企画いたしました。ケラマ諸島は世界でも屈指のダイビングスポットです。

今回のツアー会社は 10 回以上使っていますが、かなりリーズナブルだと思っています。

那覇→ケラマ諸島を毎日高速艇往復で、那覇のビジネスホテルクラスのシングル部屋が基本コースとなります。

船酔いの心配な方は薬をお持ちください。船が早いのとダイビングの楽しさで私は 1 回も船酔いの経験はありません。

未経験の方へ：ダイビングライセンスは 1 週間ぐらいで取得でき、その後すぐに参加も可能です。現地のインストラクターが親切丁寧に案内してくれます。海中散歩は貴方の価値観を変えるかも？

興味のある方は最下段の杉本勇までご相談ください。

日程 2013 年 5 月 20 日(月)～5 月 25 日(土) 5 泊 6 日です。

ツアー会社 レッドフィンダイビングツアー（下記 URL 参照）

<http://www.dreamjourney.jp/dj/details?XCD=866772&CODE1=TD&CODE2=SPCP&CODE3=S6&YEAR=2013&MONTH=2>

出発地 東京・名古屋・大阪・福岡の予定

費用 未発表（例 3 月 25 日東京発着で 78,500 円、各地で値段が違います。5 月の料金はもう少し上がると思われます。）

費用に含まれるもの 往復航空費、ケラマ諸島までの毎日の高速艇費用、1 人部屋 5 泊、（過去の内容です） 8 ダイビング費用、食事は全て含まれておりません。

使用ダイビングショップ シーフォックスの予定（下記 URL 参照）

<http://www.seafox.info/index.shtml>

参加資格 スキューバーダイビングライセンスを持っている方。（アドバンスがあればベスト）

現地ホテルで集合・解散となります。

申し込み方法 基本は全てメールです。料金発表後 M L - A L L で募集します。

募集は 3 月初旬の予定です。

メールを使わない方は最下段の連絡方法をご利用ください。

今回のお誘いツアーは出発から帰宅まで、全工程を自己責任で行動してください。

このツアーへの質問等がありましたら、杉本勇まで問い合わせてください。

電話・FAX 072-320-3630

携帯電話 090-3719-2628

メールアドレス sugisann44@gmail.com



得意料理同好会からのお知らせ

得意料理同好会も 5 回目を迎えました。

皆様の参加をお待ちいたします。

毎回料理の試食をしながら、親睦のひとときを楽しんでいますので、試食だけの参加も大歓迎です。

日 時： 2 月 21 日(木) 10 時 30 分～15 時

場 所： 渋谷区 リフレッシュ氷川、調理教室

料 理： 「海老と野菜てんぷら、かき揚げ」

講 師： 東 公子会員

所持品： エプロン、頭巾

申し込み： 食材の手配 2 月 10 日までに幹事宛申し込みください

幹 事：

東 公 子： you-66@nifty.com Tel 03-3585-0810

川本周二： kawamoto@kawamoto-ld.co.jp Tel 03-5649-9102

松本弘道： marihiro@cc.cstv-yokohama.ne.jp Tel 045-373-7773

第 19 回 LSC 関西 男の料理同好会のお知らせ

男の料理同好会も今回で 19 回を迎え、講師の拙い料理知識においてレパートリーが底をついてきた感じで、レシピに四苦八苦しております。長年、毎日毎日、主婦が「今日はどんなおかずを作ろうか？」という悩みが判るような気がします（笑）。ともあれ、簡単な定食風の料理をしたいと思いますので、精一杯準備したいと思っておりますので、奮ってのご参加をお待ちしております。

日 時： 2 月 27 日（水）9：30～17：00（早く終了することもあり）

場 所： クレオ大阪東クラフト調理室（JR 環状線京橋駅より徒歩 7 分）

料 理： 「定食屋の定食風料理」

講 師： 正木 伸治会員

参加費： 当日の会場費、材料費、調味料費、その他必要経費を参加者で頭割り割り勘

（内容によって変わりますが、今までの実績から大凡 1500 円～3000 円になる予定）

定 員： 20 名（最少開催人数 5 名で、5 名以下の場合は中止）

申込み締切り： 定員になり次第締め切りますが、一応 2 月 10 日までに

メールにて返信をお願いします。



幹 事 正木 伸治

フラダンス同好会から練習日のお知らせ

5月末のLSC文化祭（仮称）に向けて1月、2月、3月は、月2回の練習を予定しています。
「カイマナヒラ」「月の夜は」の2曲を練習しています。
皆様のご参加をお待ちしております。

1月28日（月）：生涯学習センター「ばるーん」→新橋。

2月11日（月）：生涯学習センター「ばるーん」→新橋

2月25日（月）：生涯学習センター「ばるーん」→新橋

3月25日（月）：いきいきプラザ神明 →浜松町

●いきいきプラザ神明 B室 港区浜松町 1-6-7

JR 浜松町駅北口より徒歩4分

都営地下鉄大門駅 A2 出口より徒歩3分、B1 出口より徒歩4分

都バス（都06、浜95）大門駅前バス停から徒歩4分

都バス（都06、橋86）新橋6丁目バス停から徒歩4分

下記HPで確認してください。

<http://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/fukushi/ikiki/18.html>

●港区生涯学習センター「ばるーん」305号室（廃校となった小学校校舎を転用）港区新橋 3-16-3

TEL03-3431-1606

JR 新橋駅烏森口を出て約2分。

下記のHPでご確認ください。

http://www.enjoytokyo.jp/life/spot/l_00004306/map.html

●練習時間 14:00～17:00（特別な事情がない限り時間厳守をお願いいたします）

連絡先：岡野富美子 ok.fumiko3940you@nifty.com

太田 紋子 YRG00273@nifty.com



第二回 LSC 関東ゴルフ同好会開催日程のご案内

昨年発足した「関東ゴルフ同好会」は10月9日、「佐倉CC」にて、多数のご参加をいただいて第一回コンペが開催されました。目下、第二回コンペを5月に計画しておりますが、現時点では5月のゴルフ場のプレー料金等を含めて詳細が未定のため比較検討出来ませんので、とりあえず日程を確保していただきたくお知らせいたします

第二回「LSC 関東ゴルフ同好会」開催日は5月9日(木)を予定しております。

是非、皆様のご参加をお待ち致しております。

当会の設立趣旨、下記基本コンセプトに基づきゴルフ場を選定したいと思っております。

1. 誰でも、何時でも参加出来る。
2. 誰でも、ゴルフ会を開催出来る。
3. 格安料金であること。
4. 開催者はゴルフ場への足の確保をする。
5. 連絡はML-kantou にて行う。



第二回コンペ幹事 半谷 良男 事務局 北川 忠澄、尾形 孝一

新同好会「LSC 関西 童話創作同好会」誕生！

年齢を重ねることで薄らぐ夢・感動・・・の中で、少しの好奇心と少しの興味で、忘れ失いかけているものを取り戻すべく、童話創作することにより楽しい時間を持ち、同時に脳トレに役立てることを趣旨として発足しました。

活動としては、月 1 回外部講師（上坂和美先生）の講義を受け、自分自身で童話を創作して、学習日に講師に添削して頂くと同時に会員相互の意見交換により、よりよい作品に仕上げていきます。そして、完成した作品を自分自身で朗読なども行います。作品は、作者同意を得て LSC 関西ホームページ上に発表もします。

学習会場：大阪市立総合生涯学習センター

会員資格：LSC 会員であれば男女を問いません。

会費：月々の会費はなし。都度学習日において講師料、会場費など実費を参加者で頭割り割り勘とします。

世話役代表 中村チヨ子 ・ 補佐：赤野文子 ・ 補佐補：正木伸治

「東京歩こう会」2013 年度年間計画(案)

月	日程	イベント内容	集合場所	説明
1 月	10 日（木）	「東洋館」で初笑い 「宝来楼」で新年会	AM11：45 東洋館チケット売場前集合	東洋館→ 宝来楼 16：30～18：30
2 月	お休み			
3 月	中旬	つくば宇宙センター＆高エネルギー加速器見学	つくばエクスプレス つくば学園都市駅集合	3/4 で調整中
4 月	4 月上旬	桜の皇居参観 （二重橋・東御園・北の丸公園）	千代田区皇居桔梗門前	4/8,9,10 のいずれかの日
5 月	上旬	新緑の京都・奈良を巡る		関西支部と協議
6 月	上旬	「レインボーブリッジを歩いて渡ろう」（再チャレンジ）	船の科学館 1F ロビー集合←閉館中、再開の目途なし	月曜日は避ける、フジ TV スタジオ見学
7 月	中旬	首都圏外郭放水路・龍 Q 館見学	春日部市上金崎	「地下神殿」と呼ばれる巨大な調圧水槽及び制御室を見学
8 月	中旬	寄席 新宿「末広亭」で避暑		東京都新宿区新宿 3-6-12
9 月	下旬	LSC 東西交流会（相乗りを検討中）	女神湖 （新宿区立施設）	体育祭・ハイキング・天文観測・カラオケ・史跡めぐり
10 月	中旬	ジブリの森美術館＆国立三鷹天文台見学		
11 月	下旬	秋の「玉川上水」を歩く （小金井公園など）		
12 月	12 月 3 日 4 日	秩父の夜祭りと市内巡り （12/3 1泊2日を予定）	秩父市内 （池袋から西武線で 50 分、秩父駅下車）	日本 3 大曳き山祭りのひとつ 宿泊施設の予約が難しいので旅行会社のツアーを利用

関東地区同好会活動予定表

同好会名	活動内容	活動日時	活動場所
女声コーラス同好会	滝廉太郎「花」「遥かな友に」他、 数曲、みんなでハーモニーを楽しむ	2月5日（火）13：00～ 2月26日（火）12：00～	渋谷区 リフレッシュ氷川 多目的室
ダーツ同好会	ゲーム「ミッキーマウス」 「アンダー ザ ハット」など多数	2月6日（水）13：00～ 3月13日（水）16：30まで	新宿区西戸山生涯学習セ ンター
フラダンス同好会	「カイマナヒラ」、「月の夜は」	2月11日（月）14：00～ 2月25日（月）17：00	いきいきプラザ・浜松町 ばる〜ん・新橋
卓球同好会	卓球を楽しむ	2月12日（火）14：00～	墨田区総合体育館アリーナ
得意料理同好会	エビと野菜のかき揚げ丼	2月21日（木）10：30～ 15：00	渋谷区リフレッシュ氷川 調理室

関西支部同好会活動予定表

同好会名	幹事	2月の活動日	3月の活動日	時間
麻雀同好会	天野嘉太郎			AM,PM
男の料理同好会	正木 伸治	2月27日（水）		AM,PM
囲碁将棋同好会	奥田 智己	2月4日（月） 2月18日（月）	3月4日（月） 3月18日（月）	AM
LSC 英会話同好会	岩田 勝裕	2月4日（月） 2月18日（月）	3月4日（月） 3月11日（月） 3月18日（月）	PM
LSC 関西「旅に役立つ PC 勉強会	安楽 秀典		3月4日（月） 3月18日（月）	PM
カードアート同好会	神原 克収	2月は休み		
LSC 関西懇談会・懇親会	杉本 勇		3月19日（火）	
LSC 関西運営会議 総合生涯学習センター 第6研修室	杉本勇		3月22日（金）	AM9:30～ 12:00 まで
ダンス同好会	赤野 文子	2月 7日（木） 2 1日（木）	3月 7日(木) 2 8日(木)	
ヨットセーリング同好会	杉本孝雄		3月19日（月）	
LSC 関西創作童話同好会	中村チヨ子			
ハイキング同好会	安東清忠 正木伸治		4月5日（金） 予備日 4月8日（月）	AM・PM 観桜 BBQ